

Journal interne de la Résidence
La Peupleraie:

Le Pierrefittois

Octobre,
Novembre et
Décembre
2025



Édito

« Les fêtes de fin d'année
à la Peupleraie, c'est
festif ! »

La directrice Mme Abitbol et l'animatrice Melle Rieux ont le plaisir de vous présenter ce nouveau numéro du « PIERREFITTOIS ».

Ce journal sera ,bien sûr mis à disposition des résidents de l'établissement, et est aussi accessible sur internet via le site:

www.residencelaepupleraie.com



Appel aux dons: Si vous avez chez vous des objets dont vous souhaitez vous débarrasser, comme par exemple de la laine, des graines de plantes pour le jardinage, du vernis à ongle, des jeux de sociétés, des déguisements, des petits objets qui pourront servir pour le loto, des instruments de musique, de vieilles chaussettes, du tissu de vieilles machines à coudre...**et surtout si vous avez chez vous des chutes de tissus et de la laine,** merci de penser à l'animatrice!

Toute l'équipe de La Peupleraie ,ainsi que ses résidents, vous souhaitent une bonne lecture.

Domus 
En toute confiance

Site internet: www.residencelaepupleraie.com

65-69 Bd Jean Mermoz 93380 Pierrefitte-sur-Seine • Tél. : 01 49 71 86 86 • Fax : 01 42 35 80 61 • peupleraie-pierrefitte@domusvi.com

La résidence au quotidien...

Ce journal a été réalisé avec les résidents volontaires de l'établissement, nous les en remercions chaleureusement!

Voici la liste des participants qui ont décidé des articles à vous présenter.

Mme Ricoeur, M. Mallien, Mme Schleicher, Mme Pirolet, Mme Genovese, Mme Isson, et Mme Eyrard.

CITATIONS DES MOIS D'OCTOBRE, NOVEMBRE ET DECEMBRE:

«Brumes d'octobre et pluvieux novembre font ensemble un bon décembre. »

«Or de novembre, plomb de décembre. »

«Décembre trop doux, printemps en courroux.»



shutterstock.com - 2524974383

Souvenirs, souvenirs:

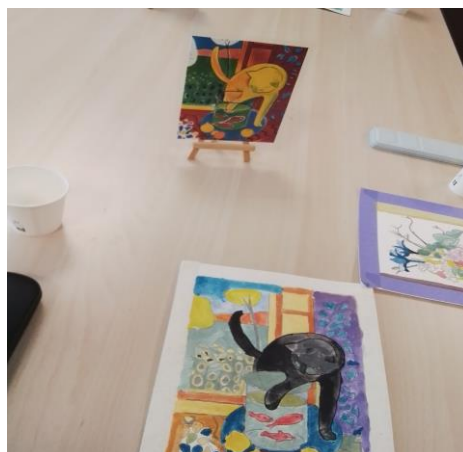
Le Jeudi 24 Juillet 2025, les résidents de la Peupleraie ont visité Deauville. Au programme déjeuner au restaurant, puis ballade en bord de mer.

Une belle journée qui a réjoui tout le monde!



Actualités des mois passés

Au mois de Juillet, nos résidents ont pu exercer leur talent artistique avec l'atelier d'art thérapie.



Le Mardi 12 Août 2025, les résidents de la Peupleraie ont été à la cité de la musique où ils ont découvert un instrument incroyable: le Theremin.
Cet instrument fonctionne avec des variations de fréquence.



Le Theremin joué par Charlotte Dubois

Actualités des mois passés

Au Mois d'Août; les résidents ont pu découvrir l'atelier de peinture sur céramique.



Et bien sûr nos résidents sont toujours aussi captivés par l'atelier d'art floral, la médiation animale et l'atelier de mosaïque.



Art Floral



Atelier de médiation animale avec des escargots!

Actualités des mois passés



Atelier de mosaïque.

Les résidents ont aussi assisté à une conférence sur « les âges de la vie à travers les arts » à la mairie de Pierrefitte, organisée par le ministère de la culture les « micro-folie ».



Bon à savoir



Le Kinésithérapeute:

Gary est présent le matin du
Lundi au vendredi.



Infirmière coordinatrice

Mme Vigney Alicia

Du lundi au vendredi de 9h à
17h.

Médecin coordinateur

Dr Amara Djeloul

Le Mardi, Jeudi et Samedi de
9h à 17h

Psychomotricienne

Mme Montigny Marion

Du lundi au vendredi de 9h30
à 17h30

Psychologue

Mme Ali Amal

Du lundi au Vendredi de 9h30
à 17h30

**Il suffit de vous inscrire à
l'accueil pour bénéficier des
prestations suivantes:**

COIFFEUR

Tifexel



**Le Mardi après-midi toutes
les semaines**

Pensez à vous inscrire à
l'accueil.

PEDICURE



M. Ankri-ei Eric

Sur rendez-vous, pensez à
vous inscrire à l'accueil.

Anniversaires



**Nous souhaitons un joyeux anniversaire aux
natifs des mois de**

Octobre, Novembre et Décembre:

1. Mme Gérard Louise née le **05 Octobre** (98 ans)
2. Mme Verret Nicole née le **05 Octobre** (91 ans)
3. Mme Belay Alfon Marcelle née le **08 Octobre** (80 ans)
4. Mme David Jacqueline née le **11 Octobre** (79 ans)
5. Mme Lebeau Florence née le **11 Octobre** (93 ans)
6. Mme Capelier Yvette née le **18 Octobre** (93 ans)
7. Mme Verdier Ginette née le **22 Octobre** (86 ans)
8. M. Bingue Yves né le **31 Octobre** (79 ans)
- ***
9. Mme Eyrard Solange née le **02 Novembre** (93 ans)
10. M. Resnik Jacques né le **11 Novembre** (72 ans)
11. Mme Khalifa Josiane née le **14 Novembre** (82 ans)
12. Mme Ponzo Mireille née le **14 Novembre** (70 ans)
13. Mme Claudey Jeannine née le **22 Novembre** (90 ans)
14. Mme Williams Jeannine née le **22 Novembre** (86 ans)
15. M. Sellam Slimane né le **23 Novembre** (88 ans)
- ***
16. M. Baccon Gérard né le **04 Décembre** (63 ans)
17. Mme Bauvert Andrée née le **09 Décembre** (98 ans)
18. M. Follain Jean né le **16 Décembre** (70 ans)
19. Mme Joli Paulette née le **27 Décembre** (88 ans)
20. M. Mallien Michel né le **30 décembre** (81 ans)



Zoom sur...

Métier d'...

Avocat

L'avocat est un expert juridique chargé de défendre et de représenter les intérêts de son client. Le choix de l'avocat est libre.

L'avocat dispose d'un mandat général pour représenter son client devant toutes les juridictions, hormis les juridictions suprêmes. Ce mandat lui permet de mettre en place tous les actes de procédure nécessaires.

Avant d'engager une procédure, il renseigne son client sur ses chances de succès.

Au cours de la procédure pénale, l'avocat défend son client soupçonné d'avoir commis une infraction ou représente les intérêts de son client victime.

En matière civile comme en matière pénale, il est amené à **accomplir des actes de procédure**, rédiger des conclusions qui rappellent l'exposé des faits, détaillent les moyens de son argumentation et énoncent les demandes de son client.

L'avocat peut également exercer une **mission de conseil** et délivrer des **consultations juridiques**.

Enfin, il peut exercer d'autres missions : arbitre, expert, médiateur, conciliateur, séquestre, liquidateur amiable et président du conseil d'administration d'une société anonyme (SA).

Il peut être généraliste ou spécialisé. Par exemple, il existe des avocats d'affaires, spécialisés dans le conseil et la défense des entreprises.

Selon la nature de l'affaire et de la juridiction compétente, **la représentation ou l'assistance par un avocat est obligatoire ou facultative**.

L'assistance consiste à conseiller son client et à le défendre en étant à ses côtés.

La représentation permet à l'avocat de se substituer à son client, d'accomplir des actes et de plaider en son nom.

La représentation par un avocat est obligatoire en matière pénale dans les procédures de comparution immédiate, comparution à délai différé et comparution sur reconnaissance préalable de culpabilité. Par exemple, l'assistance par avocat est obligatoire pour l'accusé devant la cour d'assises.

La représentation par un avocat est **obligatoire dans la plupart des affaires civiles** devant le tribunal judiciaire et la cour d'appel. Elle l'est aussi devant les juridictions administratives, sauf pour le recours pour excès de pouvoir.

A l'inverse, le recours à un avocat est facultatif devant le tribunal de police, le tribunal de commerce, le conseil des prud'hommes, le tribunal paritaire des baux ruraux, le juge des enfants en matière d'assistance éducative.

Dans certains cas, un **avocat commis d'office** peut être désigné.

L'avocat peut également exercer une **mission de conseil** et délivrer des **consultations juridiques**.



Zoom sur...

Le Légume star:

Le chou de Bruxelles:

Le chou de Bruxelles serait un dérivé du chou de Milan. Il doit son nom aux habitants d'une ville voisine de Bruxelles, en Belgique.

Au XVII^{ème} siècle, afin d'optimiser leur rendement, les maraîchers de Saint-Gilles créèrent **une nouvelle variété de chou qui se cultivait à la verticale** et prenait ainsi moins d'espace.

Très rentable, cette culture se répandit rapidement sur de grands espaces. Elle permet de nourrir la population en forte croissance de Bruxelles et valut aux Saint-Gillois le surnom de « Kuulkappers » (coupeurs de choux).

Comment ça pousse ?

Après avoir passé 6 à 8 semaines en pépinière entre la fin mars et la fin avril, les plants sont repiqués entre mai et juin.

Le chou de Bruxelles s'adapte très bien aux climats tempérés puisqu'il croît de façon optimale à 18 °C. S'il résiste facilement au froid, il craint en revanche les périodes de fortes chaleurs. Le mildiou est la maladie qui touche le plus le chou de Bruxelles. Elle peut être évitée en veillant à ce que la plante ne soit pas trop humide. Les pucerons et les chenilles sont aussi de potentiels ennemis.

La récolte du chou de Bruxelles débute dès les premières gelées de septembre jusqu'en à mars, lorsque les "pommes" ont atteint entre 2 et 4 cm de diamètre.



À noter



Les prochains repas à thème:

Au mois d'Octobre:

La résidence la Peupleraie propose à ses résidents **un repas sur le thème d'Halloween**

Au mois de Novembre:

Le repas aura pour thème: Beaujolais.

Au mois de Décembre :

Le repas aura pour thème :Noël.



À noter

Opération Cartes postales!

Au mois d'octobre les résidents ont élu la plus jolie carte postale reçue cet été, et **c'est Mme Gehan** qui a gagné. Pour cette occasion, la résidence la Peupleraie lui a offert une écharpe!

Bravo!

Le Vendredi 17 Octobre:

Sortie au musée de la marine.

Dimanche 21 Décembre:

sortie aux illuminations de Paris.

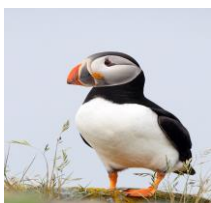
Et si on se cultivait un peu...

Animaux



Le Macareux Moine.

Malgré un nombre important d'individus sur les lieux de reproduction, les effectifs des macareux peuvent chuter rapidement. L'histoire des colonies bretonnes en est un triste exemple. En effet, ses mœurs pélagiques et son régime alimentaire essentiellement piscivore, lui vaut d'être sous la menace permanente des activités humaines. En dehors de la période de reproduction, le macareux stationne en mer en se laissant flotter en permanence sur l'eau. Cet oiseau a un mode de vie qui l'expose donc directement aux pollutions marines, aux méfaits des filets de pêche et de la pêche industrielle. Après une chasse intensive perpétrée au XIXe siècle, qui perdure de manière réglementée aux îles Féroé (90 000 macareux prélevés chaque année) et en Islande (150 000 à 200 000 macareux chassés par an), le clown de mers connaît les effets des changements climatiques et océaniques, là où l'homme a aussi une grande part de responsabilité. Compte tenu de sa faible productivité (1 seul jeune par an), du faible taux de survie de l'immature, et de l'âge relativement tardif pour la première reproduction, le niveau de croissance est faible chez le macareux moine.



Histoire Drôle:

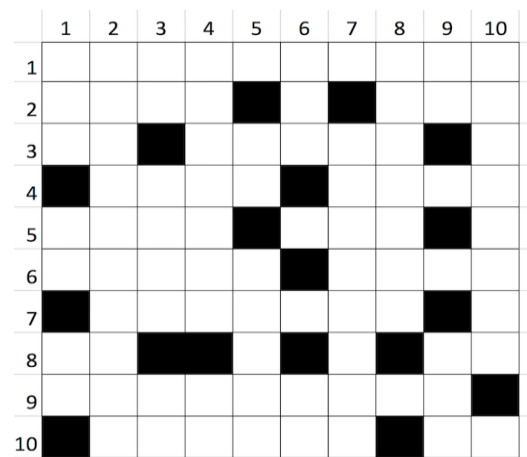
Un homme joue à la pétanque devant un asile de fous. Il lance une boule trop fort et celle-ci rentre dans l'établissement. Alors qu'il lui court après, les infirmiers l'arrêtent et lui demandent ce qu'il vient faire là.

L'homme s'exclame :

- Je suis ma boule, je suis ma boule !

Il n'est jamais ressorti. **Jeu**

Mots croisés



Horizontalement: 1. Un habit du samedi. 2. Monde de bien avant. En partie ce qu'il y a de mieux. 3. Article. Devenu plus rutilant. 4. Ministre d'Assuérus. Préposition. 5. Prénom russe. Sort de sa zone de confort. 6. Mis au rebut. Au ciné c'est elle qui paie. 7. Noble qui autrefois protégeait les frontières. 8. Largeur. Un oubli corrigé. 9. Infernale. 10. En accord avec le mouvement slow. C'est une des clés.

Verticalement: 1. En 2020 on en a plein les mains. Des jeux chamboulés. Pronom. 2. Dans un monde parfait 3. Article . Préfixe. Note. 4. En baver. Gondolé à l'envers. 5. Indéfini . Habitation éphémère. 6. Vous êtes en plein dedans! Avalé. 7. Dilapide. 8. Comprend tout. 9. Négation. Peut souvent suffire. 10. Des crimes bientôt reconnus?

Solution

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	G	I	L	E	T	J	A	U	N	E
2	E	D	E	N		E		N	E	C
3	L	E		R	O	U	G	I		O
4		A	M	A	N		A	V	E	C
5	O	L	E	G		O	S	E		I
6	J	E	T	E	S		P	R	O	D
7		M	A	R	Q	U	I	S		E
8	T	E			U		L		P	S
9	E	N	D	I	A	B	L	E	E	
10		T	O	R	T	U	E		U	T